



# OHISAMA NEWS



令和4年  
夏号



## 山野本 統括マネージャーより一言



この度、2022年8月1日をもちまして、おひさまは9周年を迎えることができました。ひとえに皆さまのご支援の賜物だと思っております。ご利用者様、ご家族様、主治医の先生方、ケアマネジャーの皆さん、関連しているスタッフの皆さん、そして日々一生懸命に仕事に取り組んでいるおひさまスタッフにこの場を借りて御礼を申し上げます。本当にありがとうございます。

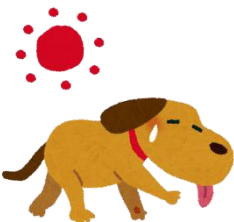
さて、夏と言えば高校野球ですね。私も高校野球を経験した事から、この季節は当時の事を思い出します。真夏の坊っちゃんスタジアム、響く歓声、グラウンドに飛び出していく高揚感、緊張と闘争心。辛い練習を乗り越え、あの時に頑張れたから今の自分がある。当時の経験は私にとってとても大切な思い出の一つです。皆さんにも何かに熱く取り組んだ経験があると思います。少し立ち止まってあの頃を振り返ってみるのもたまには良いかもしれませんね。

来年は節目の10周年。良い時も悪い時もありました。おひさまのビジョンである「一番に相談され、一番に信頼されるおひさまへ」を実現するために日々頑張っ参ります。今後ともおひさまをよろしく願いいたします。



## 熱中症！脱水！注意！

9月に入りましたが、まだまだ暑さは続きます。皆様いかがお過ごしでしょうか？？何度も冷房の使用、水分・塩分の摂取を言われていると思いますが、とても大切なことです。今日は様々な予防策を知っていただこうと思います。



温度28℃、湿度50～60%を目安に。設定温度28℃でも暑さを感じる時は要注意です。湿度70%の時は熱中症の警戒レベル、71%からは嚴重警戒レベルになります。

体温が37.5℃以上時は危険性が高まる為、病院受診が必要な事も！体温が39℃以上ある時は、高度の脱水による熱射病で危険な状態です。救急車を呼んで下さい！



通気性や吸水性の良い寝具の使用、冷房や扇風機を適度に使用し、睡眠環境を整えることが大切です。就寝前や起床時にはコップ1杯程度の水分を補給するようにしましょう。

熱中症が疑われたら首、脇、鼠径部などを冷やします。保冷剤や氷枕を当て、皮膚を通して静脈血を冷やすことで、体内を冷やすことができます。



熱中症死亡災害の発生時間帯は、午後1時台～午後5時台までの時間帯に多発しており、全体の半数以上を占めています。

全国で6月から9月の期間に熱中症で救急搬送された方は、2018年は92,710人、2019年が66,869人、2020年が64,869人と近年多くなっています。



# 新しい仲間の紹介



理学療法士  
黒田雅美



1月から、縁あっておひさまに転職させてもらいました。寒さから暑さを感じながらの訪問に(半年経過した)時の早さを感じています。末っ子も高校性になり、育児に一段落着きましたので、精一杯仕事に励みたいと思っております。

理学療法士  
本田洸太朗

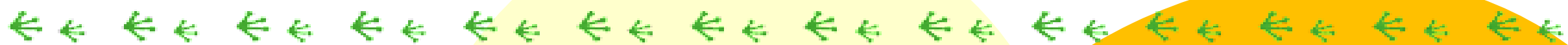


今年の1月から入社した本田です。病院で6年、在宅のリハビリは、今年で3年目になります。今までの経験を活かし、身体のケアだけではなく、利用者様の不安や悩みに寄り添い、1日でも長く元気に過ごせるように、精一杯サポートし、より良いケアを目指します。

看護師  
小田純輝



2月に入社しました小田(こだ)です。出身は松山ですが、専門学校から7年程高知県にいました。時々出る土佐弁に注目してください！利用者様と関わる中で、学びの多い日々を過ごしています。自宅での生活は何かと不安や心配事もあるかと思いますが、気軽に相談ください。



## 松山のイベント

### 愛媛県立とべ動物園 -夜の動物園2022-

普段見ることのできない夜ならではの動物の動きを目撃できるかも！開園時間を21時まで延長！！開催期間：10/15、10/22

### 愛媛県美術館 特別展 「みる冒険 ゆらぐ感覚」

視覚以外の感覚で捉えた世界を触る形や記憶の色で表現する光島貴之と、身近な素材を用い、視覚や聴覚などの知覚を問い直す八木良太の作品が展示されています。開催期間：9/30まで

### 愛媛県美術館 共催展 ティラノサウルス-進化の謎に迫る-

ティラノサウルスの仲間スポットを当て、その生体についての最新の研究成果にも基づいて紹介する。開催期間：9/4まで

### 「かまぼこ板の絵」展覧会

「絵はこころの手紙です」をテーマにかまぼこ板をキャンパスにした絵の作品を募集し、展示発表を行う。西予市立美術館ギャラリーしろかわで実施。開催期間：12/4まで

N.W : 熱中症や脱水、食中毒や膀胱炎など夏場に多い症状に気を付けて、元気に頑張ります！！  
R.W : この夏の暑さに負けない体力づくりを頑張っていますp(^)q! ついでに、ダイエットも、、、。



訪問看護

TEL: 089-913-0130



居宅支援

TEL: 089-913-0015



訪問介護

TEL: 089-907-6664